

名字	意思	年歲
亞當	人	930 歲
塞特	被立	912 歲
以挪士	必死的（人）	905 歲
該南	悲哀	910 歲
瑪勒列	可稱頌的神	895 歲
雅列	下降	962 歲
以諾	教導、受訓	365（與神同行）
瑪士撒拉	他的死帶來	969 歲（洪水）
拉麥	絕望、哀傷	777 歲
挪亞	帶來安慰	950 歲